

## NOVÉ KNIHY

Košťálová D., Fialová S., Račková L.  
**Fytoterapia v súčasnej medicíne**  
Martin: Osveta, Martin 2012, 379 s., ISBN 978-80-8063-384-4.

V ostatnom čase vďaka pokroku v štúdiu obsahových látok liečivých rastlín a definovania ich biologických a farmakologických účinkov fytoterapia prežíva doslova renezanciu. Dokladom tohoto stavu je i recenzované dieľo troch renomovaných odborníčov, ktoré príťažlivou formou uvádzajú záujemcu do využitia liečivých rastlín v terapeutickú praxi.

V diele autorky po úvodných definíciách drog – fytosfarmák, popisujú ich základné poznatky o klasifikácii, účinku a účinnosti a rastlinných látok typu polyfenolov, antokyánov, proantokyánidínov, flavanónov, izoflavónov, elagotáninov, resveratrolu a derivátov indol-3-karbinolu.

V ďalšej časti diela sa zaoberajú niektorými potravinami, procesmi starnutia, nežiaducimi a vedľajšími účinkami prírodných liečiv, ich interakciami a kontraindikáciami. Za veľmi žiaducu považujem stať, kde autorky

vysvetľujú hranice medzi rastlinným liekom a potravinou a geriatrickú liekovú terapiu verus fytoterapiu.

Jadro recenzovanej publikácie tvorí opis 167 abecedne zoradených liečivých rastlín s uvedeným ich slovenského a latinského názvu, čelade, s fotografiou a definovaním najdôležitejších obsahových látok, dávkovania, nežiaducich účinkov, interakcií, kontraindikácií a informácii o tom, či sa môžu, alebo nemôžu podávať v gravidite alebo počas dojčenia.

Analýza obsahu a citovaných literaturných zdrojov ukazuje, že autorky tému monografie spracovali komplexne na úrovni súčasného stavu poznania, aký v tejto oblasti evidujeme v súčasnosti.

Dieľo je veľmi dobre ilustrované farebnými fotografiami, graficky vzorne upravené, s prehľadnými tabuľkami a piatimi prílohami.

Som presvedčený, že toto dielo si najde záujemcov nielen v širokej komunite lekárov, farmaceutov, študentov medicíny a farmácie, ale i laickej verejnosti.

*J. Čižmárik*